

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор ООО "Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 28.03.23.

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции		эн. цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	215	11 72 руб	169 42
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	3 71 руб	82 64
Хлеб "Дарницкий"	46 4	2 53 руб	95 35
	Итого за день руб 17 96		347 4
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	96 59
Каша молочная кукурузная с маслом		200/3	266 8
Кофейный напиток полусладкий		180	110 39
Второй завтрак			
Ацидофилин		100	53 68
Обед			
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)		50	45 66
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы		200/15	169 42
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50	108 35
Пюре картофельное		130	126 47
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		200	82 64
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47 46
Хлеб "Дарницкий"		1/46 4	95 35
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67 44
Макароны запеченные с сыром с маслом		145/3	271 76
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/17	200 45
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47 46
	Итого за день руб 146 5		1 789 92
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	77 11
Каша молочная кукурузная с маслом		150/3	205 07
Кофейный напиток полусладкий		150	91 99
Второй завтрак			
Ацидофилин		100	53 68
Обед			
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)		40	36 53
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы		150/15	144 41
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50	108 35
Пюре картофельное		110	107 01
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		150	61 98
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47 46
Хлеб "Дарницкий"		1/40 6	83 43
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67 44
Макароны запеченные с сыром с маслом		145/3	271 76
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/17	187 73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47 46
	Итого за день руб 116 32		1 591 41